



ADAGE-YLANG

ÉCOLE INTERNATIONALE
Soins esthétiques – Cosmétologie – Massages

Programme des cours de massages et autres spécialités 2012

Dans leurs descriptifs, effets et buts en général, nous sommes persuadés que ces propositions vous intéresseront, car elles vous guideront vers le progrès et le succès.

COURS DE STYLISTE D'ONGLES – remodelage / faux-ongles

Pour l'obtention du certificat de **STYLISTE D'ONGLES PROFESSIONNELLE** « ADAGE » il faut avoir suivi les 6 modules ci-dessous. Il est possible de suivre les modules séparément, à ce moment-là chaque module suivi donne droit à un certificat ou une attestation.

Module 1 - Faux-ongles Gel

de 9h00 à 16h30, se présenter avec 1 modèle sans faux-ongles

Cours N° A gel : samedis 10 mars et 24 mars 2012

Cours N° B gel : samedis 21 avril et 5 mai 2012

Cours N° C gel : samedis 1^{er} septembre et 22 septembre 2012

Cours N° D gel : samedis 13 octobre et 3 novembre 2012

Fr. 1'288.30 (dont Fr. 668.30 de matériel, y compris lampe UV)

Module 2 - Faux-ongles Acryl

de 9h00 à 16h30, se présenter avec 1 modèle sans faux-ongles

Cours N° A acryl : les samedis 31 mars et 14 avril 2012

Cours N° B acryl : les samedis 12 mai et 2 juin 2012

Cours N° C acryl : les samedis 6 octobre et 20 octobre 2012

Cours N° D acryl : les samedis 10 novembre et 24 novembre 2012

Fr. 835.20 (dont Fr. 215.20 de matériel)

Module 3 - Cours de pose aux chablon Fr. 350.-

Gel et/ou Acryl : le samedi 9 juin 2012 ou le samedi 17 novembre 2012

de 9h00 à 16h30, se présenter avec 1 modèle sans faux-ongles

Module 4 - Cours de décoration Fr. 300.-

Gel et/ou Acryl : le samedi 16 juin 2012 ou le samedi 1er décembre 2012

de 9h00 à 12h30

Module 5 - Cours de ponceuse électrique Fr. 200.-

Gel et/ou Acryl : le samedi 23 juin 2012 ou samedi 8 décembre 2012

de 9h00 à 12h30, se présenter avec 1 modèle qui a des faux-ongles à enlever

Module 6 - Cours de Manucurie-Soins des mains Fr. 850.- (dont Fr. 50.- de

matériel) le samedi 30 juin 2012 ou le samedi 15 décembre 2012, de 9h00 à 16h30, se présenter avec un modèle sans faux-ongles

Comprenant : couper, limer, tremper, repousser et couper les cuticules, polissage de l'ongle et des callosités, massage, peeling de la main, bain de paraffine, masque et pose de vernis couleur ou french



ADAGE-YLANG

ÉCOLE INTERNATIONALE
Soins esthétiques – Cosmétologie – Massages

COURS DE MASSAGE SPORTIF

Prix : Fr. 1'180.-

Soit les **lundis** 22, 29 octobre, 5, 12, 19, 26 novembre, 3, 10 décembre 2012
les lundis de 18 H 45 – 22 H 00
+ un passage de certificat le lundi 17 décembre 2012

Descriptif

Le massage sportif agit sur la musculature. Il s'adresse autant aux sportifs qu'aux personnes désirant une détente générale et profonde. Le massage travaille sur les muscles en correspondance avec les nerfs, les articulations et la circulation sanguine

Quelques effets

Améliore et augmente la vitalité physique, la performance lors de compétition, facilite la remise en forme, soulage les tensions musculaires, mais il est également relaxant et tonifiant.

COURS DE DRAINAGE LYMPHATIQUE **Pour détoxifier le corps**

Prix : Fr. 1'180.-

Soit les **mercredis** 24, 31 octobre, 7, 14, 21, 28 novembre, 5, 12 déc. 2012
les mercredis de 18 H 45 - 22 H 00
+ un passage de certificat le mercredi 19 décembre 2012

Descriptif

Le massage est effectué par des mouvements légers bien spécifiques sur le corps entier et agit notamment sur le système ganglionnaire en aidant au retour de la circulation veineuse. Le drainage lymphatique est excellent pour le maintien de la santé, car il revitalise et facilite la circulation de l'énergie vitale nécessaire à notre bien-être et notre santé.

Quelques effets

Remarquables dans les soins de la cellulite, de l'amaigrissement, de l'œdème, des migraines, nervosité, du stress, des jambes lourdes, varices et varicosités, hématomes. Il agit également sur les dérèglements abdominaux et diurétiques

COURS DE MASSAGE ANTI – STRESS

Prix : Fr. 900.-

Soit les **samedis** 17 et 24 novembre 2012
de 9 H 30 – 12 H 30 et de 14 H 00 – 17 H 00
+ le samedi 1^{er} décembre 2012 de 9 H 30 à 12 H 30
+ un passage de certificat le samedi 8 décembre 2012 de 9h30 à 12h30

Descriptif

Le massage anti-stress, par des mouvements fluides et de légères pressions sur les trajets énergétiques du corps entier, permet de libérer les tensions psychiques et physiques (nervosité, stress, fatigue, dépression, insomnie, etc...)



ADAGE-YLANG

ÉCOLE INTERNATIONALE
Soins esthétiques – Cosmétologie – Massages

COURS DE REFLEXOLOGIE

Prix Fr. 1'050.-

Soit les **lundis** 7, 14, 21 mai et 4, 11 juin 2012
les lundis de 18 h 45 à 22 H 00
+ un passage de certificat le lundi 18 juin 2012

Descriptif

Par des pressions précises au pied, ce massage travaille sur une régénération de l'organisme entier

Quelques effets

Problèmes digestifs, nerveux, circulatoires, règles douloureuses, migraines, insomnies, constipation

COURS DE MASSAGE REMODELANT Cellulitique - raffermissant – tonifiant

Prix Fr. 900.-

Soit les **samedis** 5 et 12 mai 2012
de 9 H 30 à 12 H 30 et de 14 H 00 à 17 H 00
+ le samedi 2 juin 2012 de 9 H 30 à 12 H 30
+ un passage de certificat le samedi 9 juin 2012 de 9 H 30 à 12 H 30

Descriptif

Le massage remodelant se travaille sur le corps entier par différents mouvements d'effleurages, de palper-rouler avec l'aide de produits amincissants, circulatoires, raffermissants, tonifiants (huiles essentielles)

Quelques effets

Le massage remodelant revitalise la peau, a des effets amincissants et lutte contre la cellulite en provoquant une lipolyse, lutte également contre la peau flasque et la culotte de cheval par la perte de centimètres. Il est également relaxant et aide à l'élimination des toxines.

MASSAGE SHIATSU – DIGITOPUNCTURE – ACUPRESSURE TRAVAIL DES MERIDIENS

Pour lutter contre les douleurs

Prix Fr 1'180.-

Soit les **mercredis** 2, 9, 23, 30 mai, et 6, 13, 20, 27 juin 2012
les mercredis de 18 H 45 à 22 H 00
+ un passage de certificat le 4 juillet 2012

Descriptif

Méthode japonaise provoquant une réaction sur les organes et le corps par des pressions bien précises. Le shiatsu, grâce à son action immunitaire, permet un bon équilibre énergétique pour la santé et procure un bien-être profond.

Quelques effets

Il lutte contre les douleurs, l'arthrite, l'arthrose, les maux de dos, la sciatique, l'entorse, les migraines, la constipation, les tensions musculaires, circulatoires et nerveuses.



ADAGE-YLANG

ÉCOLE INTERNATIONALE
Soins esthétiques – Cosmétologie – Massages

MAQUILLAGE PROFESSIONNEL

Module 1

Prix : Fr. 400.-

Cours N° 1

Le **samedi** 25 février et le **dimanche** 26 février 2012
de 9 H 30 à 12 H 30 et de 14 H 00 à 17 H 00

Cours N°2

Le **samedi** 8 septembre et le **dimanche** 9 septembre 2012
De 9 H 30 à 12 H 30 et de 14 H 00 à 17 H 00

Animatrice : Madame Corinne Wolf – Diplômée ALVARES de Lyon,
Meilleur Ouvrier de France 2001

Descriptif

Technique de maquillage du jour et du soir permettant de corriger les imperfections d'un visage, afin de le mettre en valeur, recherche des couleurs convenant au type de peau et à la personnalité.

MAQUILLAGE PROFESSIONNEL

ORIENTAL ET DE FÊTES

Module 2

à Bienne Prix : Fr. 550.-

Le **samedi** 13 octobre et le **dimanche** 14 octobre 2012
de 9 H 30 à 12 H 00 et de 14 H 00 à 17 H 00

Descriptif

Ce cours s'adresse à celles et ceux qui ont déjà une formation de base en maquillage. Il s'agit d'un maquillage sophistiqué, qui passe par la correction et le camouflage complet des imperfections de la peau et la mise en valeur festive d'un visage. L'utilisation des paillettes et autres artifices de fêtes en fait un cours très apprécié et très ludique. Ce cours est indispensable pour vous sentir à l'aise en maquillage et pour répondre aux attentes d'une partie de la clientèle. Vous pourrez ainsi attirer une clientèle jeune et branchée !

CONSEILLERE EN COULEURS

Relooking - Visagisme

Le **samedi** 17 mars 2012 et le **dimanche** 18 mars 2012
de 9 H 30 – 12 H 00 et 14 H 00 – 17 H 30

Prix : Fr. 1'090.- (dont Fr. 450.- de matériel que vous gardez en fin de cours)

Animatrice : Madame Corinne Wolf - diplômée ALVARES de Lyon
Meilleur ouvrier de France 2001

Descriptif

Ce cours permet d'apprendre à déterminer avec exactitude quelles sont les couleurs qui mettent en valeur une personne, tant au niveau de son maquillage, que de ses vêtements, bijoux, accessoires et cheveux. Ce cours permet d'améliorer ses compétences en maquillage et conseil à la clientèle, mais il s'agit également d'une prestation à vendre à ses clientes.



ADAGE-YLANG

ÉCOLE INTERNATIONALE
Soins esthétiques – Cosmétologie – Massages

Dates sur demande, 4 sessions par an
Des samedis 9 H 00 à 12 H 00 et de 14 H 00 à 17 H 00, à Bienne
Prière de sélectionner 4 modèles.

Renseignements et inscription au 079 / 333.80.05

Descriptif

Le maquillage permanent est effectué selon les désirs de la cliente sur la forme et la couleur, afin de corriger ou mettre en valeur le visage. Les pigments créés pour la dermo-pigmentation sont introduits sous la peau, sans danger, et ont une tenue de 2 à 6 ans

COURS D'ÉPILATION ÉLECTRIQUE

Prix : Fr. 980.-

2 sessions par année: 1ère en mai – 2^{ième} octobre.
Ce cours demande beaucoup de pratique! L'horaire est fixé ensemble.

Descriptif

Permet d'enlever les poils disgracieux et indésirables du visage et du corps. Au moyen d'une fine aiguille et d'un courant électrique à faible intensité, on procède à l'ablation du poil dans son bulbe

REVISIONS

Les personnes ayant suivi précédemment un de ces cours ont la possibilité de participer à une révision du cours de leur choix ou d'effectuer un cours complet de révision.

Prix d'une révision : Fr. 80.-

Prix d'un cours complet : Fr. 350.-

Prix faux ongles une révision : Fr. 200.-

Faux-ongles une journée : Fr. 450.-

Nous restons à votre entière disposition pour tout renseignement complémentaire soit:

**pour d'autres cours
pour des recyclages**

**pour d'autres dates
pour des cours privés**

CONDITIONS

*Des certificats ou des attestations sont décernés en fin de cycle de cours ou d'examen.

*Pour que votre inscription soit enregistrée, il est indispensable de verser **les arrhes au minimum 1 mois avant le début du cours** (50 % du prix du cours).
Merci de votre compréhension.

*Dans l'éventualité où le nombre des inscriptions au cours prévu serait insuffisant, l'école se réserve le droit de les reporter à une nouvelle date ou de changer le lieu des cours.

*En cas d'absence au cours aucun remboursement ni aucun remplacement ne pourra être exigé.

*En cas d'annulation d'un cours un montant de 20 % du prix du cours sera retenu.



ADAGE-YLANG

ÉCOLE INTERNATIONALE
Soins esthétiques – Cosmétologie – Massages

J'ai pris connaissance du déroulement des cours ainsi que des conditions et je m'inscris pour le(s) cours suivant(s) à **Neuchâtel – Peseux** ou **La Chaux-de-Fonds**

NOM : _____

PRENOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____

ADRESSE : _____

CODE POSTAL : _____

PROFESSION : _____

TELEPHONE : Privé _____ Prof. _____

DATE : _____ SIGNATURE : _____

COURS	DATES	REVISION(S)	DATE
Shiatsu	_____		
Anti-stress	_____		
Mass. Remodelant	_____		
Drainage lym.	_____		
Massage sportif	_____		
Épilation élect.	_____		
Réflexologie	_____		
Faux ongles	_____		
Conseil couleurs	_____		
Maquillage	_____		
Autre	_____		

CONDITIONS

*Des certificats ou des attestations sont décernés en fin de cycle de cours ou d'examens.

*Pour que votre inscription soit enregistrée, il est indispensable de verser **les arrhes au minimum 1 mois avant le début du cours** (50 % du prix du cours).
Merci de votre compréhension.

*Dans l'éventualité où le nombre des inscriptions au cours prévu serait insuffisant, l'école se réserve le droit de les reporter à une nouvelle date ou de changer le lieu des cours.

*En cas d'absence au cours aucun remboursement ni aucun remplacement ne pourra être exigé.

*En cas d'annulation d'un cours un montant de 20 % du prix du cours sera retenu.